Metodický list: Zima

V tomto listu najdete návrhy na několik aktivit do mateřské školy, které je vhodné zařadit během zimního období.

[Zpívánky: Bude zima, bude mráz](https://edu.ceskatelevize.cz/video/5319-zpivanky-bude-zima-bude-mraz?vsrc=vyhledavani&vsrcid=zima)

[Kokoškovi na cestách: Setkání v Himálajích](https://edu.ceskatelevize.cz/video/12586-kokoskovi-na-cestach-setkani-v-himalajich?vsrc=vyhledavani&vsrcid=zima)

[TVMiniUni: Proč je v zimě zima?](https://edu.ceskatelevize.cz/video/5257-proc-je-v-zime-zima?vsrc=vyhledavani&vsrcid=zima)

[Taneční hrátky s Honzou Onderem: Tanec sněhuláků](https://edu.ceskatelevize.cz/video/8417-tanecni-hratky-s-honzou-onderem-tanec-snehulaku?vsrc=vyhledavani&vsrcid=zima)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. I zimní období nabízí spoustu možností pro zdravý všestranný rozvoj dětí. Pobyt ve venkovním prostředí a zimní procházky můžeme s dětmi využít k následujícím činnostem:
* pozorování přírody, změn (všemi smysly)
* pozorování ptactva a dalších zvířat
* výroba krmítka, přikrmování ptactva semeny
* přikrmování vodního ptactva u řek a rybníků (pozor na výživové hodnoty – vhodné jsou granule určené pro vodní ptactvo, vařené kroupy, listové saláty…).
1. Pokud nám počasí přeje a napadne dostatek sněhu nebo mrzne, můžeme s dětmi:
* bobovat, jezdit na plastových kluzácích (lopatách)
* klouzat se na zamrzlých loužích i sněhu
* stavět sněhuláky, iglů
* koulovat se
* pozorovat obtisky podrážek, tvořit cestičky ve sněhu, stopovat
* vytvářet zamrzlé obrázky (do mělké misky naaranžovat různé přírodniny, vložit provázek na zavěšení, zalít vodou a nechat zmrznout)
* kreslit do sněhu klacíkem, vlažnou vodou či potravinovými barvami
1. Pokud nám však příroda nenabídne příznivé podmínky pro hry na sněhu, můžeme si přenést zimní radovánky i do vnitřních prostor mateřských škol:
* bruslení (stoupneme si na papír, který po koberci klouže, napodobujeme pohyb při bruslení)
* koulování (použijeme zmačkané staré papíry či měkké míčky)
* tvorba zimních obrazů (lepení vaty, krupice či jiných materiálů)
1. Zjistit zájmy a potřeby dětí můžeme prostřednictvím hry PŘIBĚHNE KE MNĚ TEN, KDO…
* kdo rád lyžuje
* kdo nerad vstává, když je venku tma
* kdo už umí bruslit
* kdo má raději zimu než léto
* kdo viděl živého ledního medvěda…

Další inspiraci naleznete zde:

<https://clanky.rvp.cz/clanek/20919/AKTIVITA-V-PRIRODE-S-PREDSKOLAKY-III-ZIMA.html>

<https://clanky.rvp.cz/clanek/15561/PRVNI-VLOCKA-DRUHA-TRETI-JAK-VYPADA-ZIMA-DETI.html>

 Autor: Andrea Mouchová

Toto dílo je licencováno pod licencí Creative Commons [CC BY-NC 4.0]. Licenční podmínky navštivte na adrese [https://creativecommons.org/choose/?lang=cs].