Akrobatické lyžování

Cílem pracovního listu je přiblížit žákům různé disciplíny akrobatického lyžování.

[Jízda v boulích](https://edu.ceskatelevize.cz/video/3109-jizda-v-boulich?vsrc=vyhledavani&vsrcid=akrobatické+lyžován%C3%AD)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Akrobatické lyžování je lyžování se zapojením různých akrobatických prvků. Původně se do akrobatického lyžování řadila pouze jedna disciplína, která již zanikla. V současnosti má akrobatické lyžování pět hlavních disciplín.

1. Přečti si jednotlivé disciplíny a škrtni tu, která již zanikla.
* Akrobatické skoky
* Skicross
* Balet na lyžích
* Slopestyle
* U-rampa
* Jízda v boulích
1. Zajímavosti o akrobatickém lyžování

Vyhledej správnou odpověď na otázku, nápovědu uslyšíš ve videu. Písmenko u správné odpovědi zapiš do tabulky a získáš tajenku:

1. Při jízdě v boulích závodníci zdolají: - dva skoky B

 - tři skoky V

 - čtyři skoky P

1. Závodníci musí trať projet: - s jedním pádem Y

 - pomalu I

 - rychle A

1. Při bodování tvoří polovinu z celkového počtu bodů: - čas S

 - technika L

 - skoky N

1. Na olympiádě se poprvé tato disciplína představila v roce: - 1984 O

 - 1988 E

 - 1992 A

1. Jakou část hodnocení tvoří rychlost boulaře: - 25 % T

 - 40 % R

 - 50 % V

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| číslo otázky | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
| **písmeno** |  |  |  |  |  |

### Tajenka: **Zaniklá disciplína akrobatického lyžování se jmenuje viz \_ \_ \_ \_ \_.**

1. Napiš, jaké vlastnosti a schopnosti by měl mít akrobatický lyžař.

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

* Ve [videu](https://edu.ceskatelevize.cz/video/3112-akrobaticka-lyzarka-nikola-sudova?vsrc=porad&vsrcid=lvicata) se můžeš podívat na rozhovor s akrobatickou lyžařkou Nikolou Sudovou.

Co jsem se touto aktivitou naučil/a:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

 Autor: Andrea Tláskalová
Toto dílo je licencováno pod licencí Creative Commons [CC BY-NC 4.0]. Licenční podmínky navštivte na adrese [https://creativecommons.org/choose/?lang=cs].