**ukázka z knihy *Eklektik Bastard* (Ivana Gibová)**

METABOLISMUS

U toho ani nechci bejt.

Když se žena čerstvě po třicítce probudí, první, co uvidí v zrcadle, je podélná vráska na čele, která se tam v noci z devětadvaceti na třicet vytvořila. Simona jednou viděla dokument, ve kterém soudní patolog konstatoval, že oběti bylo třicet plus, což zjistil právě díky podélné vrásce; od té chvíle Simonu nic neděsilo víc než podélná vráska, v některých případech už dokonce nemuselo jít o vrásku, ale o rýhu zralou na botox, a ten některý případ je právě ten její. Druhá věc, která v tomhle věku nabude na urgentnosti, je zpomalení metabolismu; ženská po třicítce je prostě v prdeli a na odpis, ne jako chlapi, co až do padesátky bez rozpaků nosí trvalou kolem pleše, ženy jsou úplně jiná kategorie, ne jako ti chlapi, kteří se cpou bůčkem a píšou komentáře na ženský weby o tom, že ženská, co má tři kila nadváhu, by měla zhubnout, nebo zhebnout. Už první den po třicítce soudné ženě dojde, že měla víc šetřit na botox, míň žrát, preventivně si natírat ksicht krémem proti vráskám a předpokládat výskyt celulitidy. Druhý den jí dojde, že ho musí, prostě musí celý strávit gúglením procedur od bělení zubů až po placentovou omlazovací terapii a že je musí, prostě musí všechny koupit a absolvovat, musí ze stravy vyloučit cukr, lepek, živočišný tuky, mléčný výrobky a alkohol, jenže kdyby vyloučila alkohol, jaká by jí zůstala radost na světě, co by to bylo za život, ale když musí, tak musí a kromě toho se ještě musí objednat k psychoterapeutce, protože to musí všechny ženy po třicítce, prostě musí mít psychoterapeutku; žena po třicítce bez psychoterapeutky zkrátka nepřežije, třeba si příliš vezme k srdci, že má vrásku a nadváhu a zpomalený metabolismus, a v slabý chvilce zapije sedm neurolů neúměrným množstvím alkoholu, případně neúměrný množství neurolu sedmičkou alkoholu. Jenže všechno nejde tak jednoduše, jak by bylo třeba. Psycholožka má první volnej termín za pět měsíců, kdežto Simoně prsa poklesávají každých pět minut a každých pět minut se jí o něco zvětší zadek.

„Hele, jsem v prdeli. Našla jsem si rýhu na čele, jsem hnusná, mám sedm set kilo, ale komu by se chtělo v lednu běhat, komu by se chtělo v zimě cvičit, komu se chce cvičit kdykoliv, komu se chce vyhodit sto eur za botox a tři tisíce pět set za nový bílý zuby, a už vůbec nikomu se nechce kvůli bílejm zubům přestat kouřit, protože kdyby přestal, přibere.“

„Kvůli tomu mi voláš v sedm ráno?! Prostě tolik nežer,“ radí Zuza, ale jí se to radí, když je jí devětadvacet, má padesát kilo, hladký čelo a není z východu. „A není to jenom o jídle, Simono. Taky pleť se musí hydratovat, to není žádná sranda, když máš něčeho nedostatek, projeví se to nejvíc hlavně na pleti a ještě na nehtech a vlasech; já jsem normálně začala používat na celý tělo olivovej olej, smrdí to teda jak plína, ale na kůži to působí skvěle, i kokosovej je dobrej, ale ten podle mě taky smrdí, když se vstřebá, ježiš jednou jsem měla chlapa, toho Jana umanutýho, pamatuješ, co se natíral kokosákem, chápeš, chlap! To bylo něco hroznýho, fuj, ani se mi s ním nechtělo spát. A normálně tím nasákly i polštáře, musela jsem je vyhodit, to se nedalo. Myslím, že i kvůli tomu jsem tenkrát zanevřela na chlapy, z toho traumatu. No a na vlasy je nejlepší arganovej olej, to už jsem taky vyzkoušela, víš, jak jsem se jeden čas furt barvila na blond, tak se mi strašně zničily a ten argan mi na to dost pomoh, i na nehty, super záležitost, úplně bez chemie, jo a taky jsem si začala dělat pílingy celýho těla mořskou solí a kávou, s kapkou oleje teda, fakt bomba, pokožku mám super. Prostě jsem celkově přehodnotila životosprávu, míň tuku, žádnej cukr, fuj, rafinovanej, to vůbec, no a mouka, ty jo, víš, jaký sračky v tom jsou? Nejlepší jsou rostlinný tuky a komplexní sacharidy...“

„Ty Zuzo, umíš si představit, že bysme před pěti lety v rozhovoru použily slovo sacharidy...?“

„No, aspoň vidíš, jak jsme to zanedbaly. Tak já nevím, minimálně si kupuj bezlepkovej chleba, když bez toho nemůžeš žít.“

„Jasně, koupit bezlepkovej chleba za tři eura, kydnout na to sádlo s cibulí a pak to celý vyblejt, protože máš výčitky svědomí. Takže když pak děláš impulzivní předmenstruační nákup, musíš už dopředu počítat, kolik eur se vybleje; a pak si u pokladny všimneš, že tě okukuje pupkatej fotr s párátkem v hubě, a dojde ti: Co to o mně vypovídá, že mě hypnotizuje chlap s párátkem v hubě?! To si nevymýšlím, to se mi včera stalo!“

„Hm. Tak to seš fakt v prdeli.“

(GIBOVÁ, Ivana. *Eklektik Bastard*. Překlad Lenka Brodecká. 1. vyd. Praha: Argo, 2022. s. 7–9.)