

Rychlé šípy

*metodické materiály
pro žáky 2. - 5. ročníku*



Rychlé šípy

Rychlé šípy luští tajemství

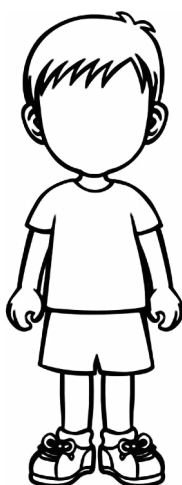


▶ video

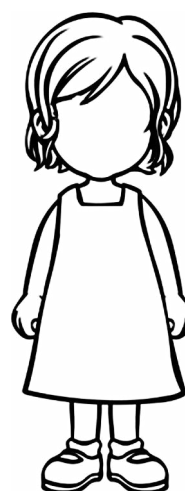
1. Jakou vidíš emoci a co o nás říká naše tělo?

Máš za sebou cvičení, ve kterých jsi předváděl/a různé emoce. Nyní je tvým úkolem zamyslet se nad tím, jak se tyto emoce projevují na těle. Před sebou vidíš čtyři postavy, z nichž každá prožívá jinou emoci. Napiš a spoj části těla s tím, jak se dané emoce projevují, například: smutek – slzy v očích, svěšená ramena.

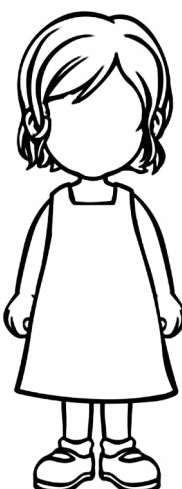
SMUTEK



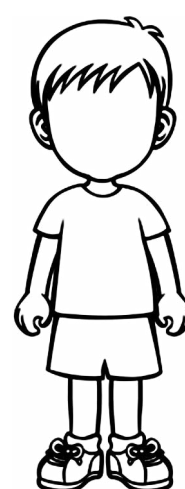
ZLOST



RADOST



NADŠENÍ

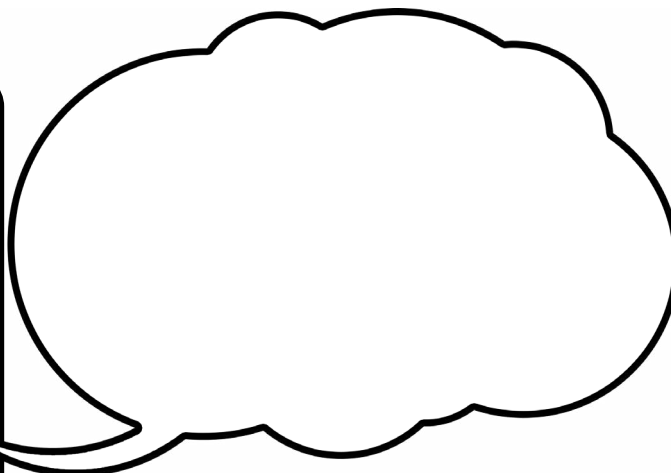
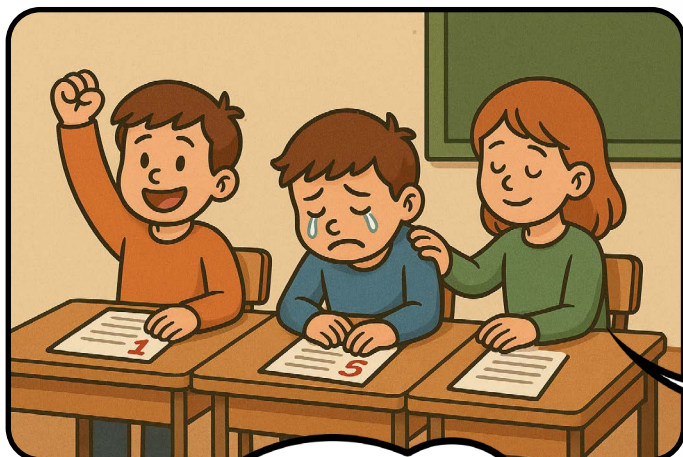


Rychlé šípy

Rychlé šípy luští tajemství

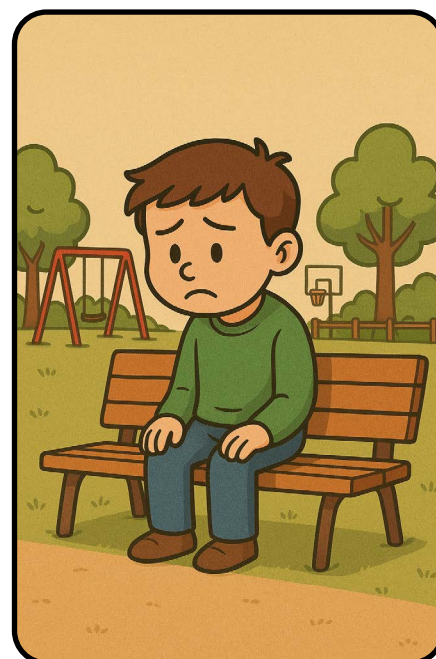
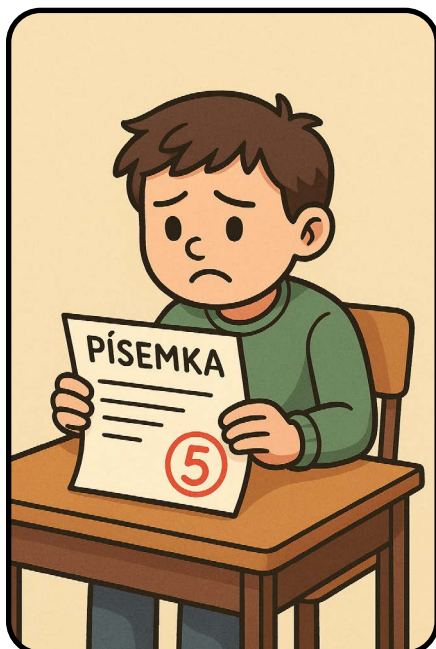
2. Co mohu pro druhého udělat?

Na obrázcích vidíš několik situací, které mohou být nepříjemné. Možná jsi už některou z nich zažil/a. Na každém obrázku je jedna postava, která mluví k jiné, jež situaci právě zažívá. Dopiš do bublin, co by podle tebe mohla postava říct, aby druhé pomohla.



Rychlé šípy

Rychlé šípy luští tajemství



Rychlé šípy

Rychlé šípy luští tajemství

3. Je fajn, když můžeme někomu v našem okolí pomoci.

Někdy stačí jen sednout si vedle něj nebo říct: „Jsem tu pro tebe, poslouchám tě.“ Jindy jsme to my, kdo potřebuje pomoc nebo vyslechnutí. Až ti někdy bude smutno, za kým půjdeš?

