  



Lékárnička Аптечка

**Na letní cestování je nejlepší turistická lékárnička, kterou je možné si buď již vybavenou koupit, nebo si ji doma vyrobit a přizpůsobit ji tak svým potřebám. Stačí vám k tomu krabička nebo například starý obal od autolékárničky.**

**Для подорожей влітку є найкраща туристична аптечка, яку ви можете придбати вже укомплектованою або виготовити самостійно вдома та адаптувати її під свої потреби. Потрібна лише коробка або, наприклад, вже стара аптечка.**

**Co je potřeba mít v lékárničce:**

**Що потрібно мати в аптечці:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pravidelně užívané léky / Регулярно вживані ліки** | **Ibalgin / Ібалгін** | **Nůžky / Ножиці** |
| **Kinedryl / Кінедрил** | **Fenistil gel / Феністил гель** | **Pinzeta / Пінцет** |
| **Kapky do nosu / Краплі в ніс** | **Polštářkové náplasti / Пластир** | **Zavírací špendlík / Запобіжна шпилька** |
| **Pastilky proti kašli / Пастилки від кашлю** | **Náplasti na puchýře / Пластир на мозоль** | **Krém na opalování /Сонцезахисний крем** |
| **Paralen / Парален** | **Obinadlo / Бандаж** | **Antihistaminika / Антигістамінний препарат**  |
| **Endiaron / Ендіарон** | **Dezinfekce / Дезінфекція** |  |
| **Gutalax / Гуталакс** | **Trojcípý šátek / Трикутна пов’язка** |  |

**Někdy ale lékárnička nestačí a proto je třeba znát telefonní číslo na zdravotnickou záchrannou službu (155) nebo umět používat aplikaci Záchranka, kde můžete nejen zavolat pomoc, ale také tam najdete rady, jak se s různými zraněními vypořádat.**

**Однак, однієї аптечки недостатньо, тому потрібно знати номер екстреної допомоги (155) або вміти користуватися програмою «Швидка допомога» у телефоні, де можна не лише викликати допомогу, а й отримати пораду, як впоратись із травмою**