

PRŮVODCE DIVOČINOU

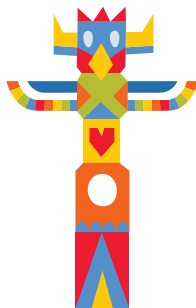
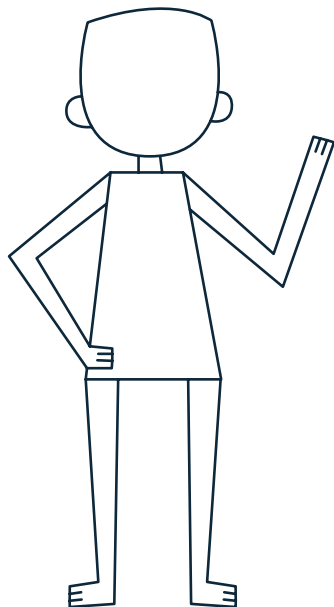


VÝZVA



OBLÉKNOUT SE DO DIVOČINY

Domaluj a dopiš, co si obléknout na průzkumnou výpravu do přírody. Na co by bylo dobré zapomenout?



INFO

Krabička poslední záchrany neboli KPZ je malá plechová nebo plastová krabička s užitečnými drobnostmi.

Co do ní může patřit?

- malá svíčka
- sirky a škrťátko
- asi 50 Kč v mincích
- pár připínáčků
- kousek papíru
- malá tužka
- knoflík
- spínací špendlík
- jehla a nit
- kousek provázku
- gumička
- několik náplastí
- bonbon na doplnění energie



Kdykoliv splníš nějakou výzvu, nezapomeň si ji zaznamenat na webu www.zachrantrosecniky.cz

JSEM STRÁŽCE!

V naší družině pomáhám ostatním a podporuju je, vím, jak se vybat, co jíst a pít v přírodě, léčím zranění, buduju a hlídám základní tábor.

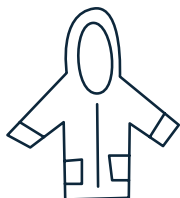
Nezapomeň – v každém z nás je kousek stopaře, strážce, průzkumníka, badatele i umělce. Jde o to, jak různé hrdiny v sobě využíváme a rozvíjíme.



VYBAVIT SE DO DIVOČINY

VÝZVA

Prozkoumej, jestli jste na výpravu ven do přírody dobře vybavení.



Vhodné oblečení (dle počasí a terénu) – vyber si to, v čem je ti dobře a co ti nebrání v pohybu



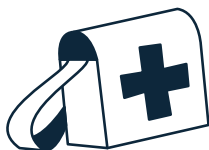
Dobré obutí – aby se ti dobře chodilo i v neznámém terénu a po kořenech



Něco na hlavu



Batož na záda či něco pohodlného na nošení vybavení



Lékárnička – kdyby náhodou



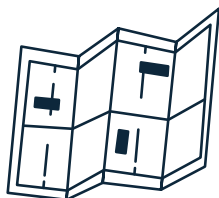
Něco na zub – co dodá energii i živiny



Určovací klíče nebo mobil s určovací apkou



Dost pití – zvlášť když je horko a nevíš, jestli si budeš cestou moct opatřit vodu



Mapa, kompas a mobil – zabloudit může každý



Poznámkový blok a tužky – zápisků a zážitků z přírody není nikdy dost



Baterka, lupa, dalekohled, foťák – něco z techniky se může hodit



Kus provazu



OPATŘIT SI ZÁSoby

Prozkoumej, co a kde by se v okolí dalo využít na „zásobování“ průzkumné výpravy. Kde by se dala získat voda? Jsou tu nějaké plody k občerstvení?

Zopakuj si, co je v přírodě jedlé a co je nejedlé, a namaluj pět věcí, které by se určitě sníst daly.



TIP

Vyzkoušej napichování plodů na stéblo trávy, je to příjemná svačinka během cesty.

INFO

Víš, že můžeš vysát šťávu z květu hluchavek?



TIP

Nasbírej si bylinky nebo listy dřevin na čaj. Zkus třeba borůvčí, maliník či květy lípy a bezu nebo listy kopřivy. Jen myslí na šetrný sběr.



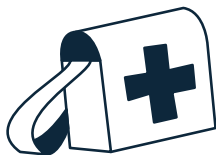
INFO

Poznáš list jitrocele kopinatého? I indiáni ho používali jako léčivého pomocníka na drobná poranění. Až si příště venku rozbiješ koleno, zkus najít jitrocel, utrhni čistý list, rozmačkej ho a šťávou pokapej bolavé místo.

**VÝZVA**

VYROBIT SI LÉKÁRNIČKU

Vyrob si lékárničku, se kterou budeš moct poskytnout první pomoc. Co do ní může patřit?



Obal lékárničky by měl být vyroben z nepromokavého materiálu



Hygienické rukavice



Ústní rouška



Jodidová nebo lihová dezinfekce



Resuscitační rouška



Izotermická fólie pro udržení tělesné teploty



Sada náplastí



Trojčipý šátek



Pryžové škrtidlo



Sterilní obvaz

Pracovní listy Průvodce do divočiny jsou určeny pro vaši zábavu. Jejich vyplnění je dobrovolné a není třeba je nikde odevzdávat. Připravili je pro vás Justina Danišová, Tomáš Fomín, Daniel Špaček a Kristina Volná.

 Česká televize

 AT.I.C.
ČESKÉ REPUBLIKY

 SKAUT



Další tipy na aktivity v přírodě najdete na stránkách www.jdeteven.cz a www.ucimesevenku.cz