

Pohybová aktivita – ježci

Pohybová aktivita, při které děti pomáhají ježky připravit na zimu pomocí peřiny z listů. Tato činnost rozvíjí hrubou motoriku, koordinaci pohybů, rychlost a obratnost při běhu v terénu. Děti zároveň procvičují i jemnou motoriku při sbírání listů, učí se spolupracovat v týmu a vnímat změny v přírodě během podzimu.

Video:



[Přezimování rostlin a zvířat](#)



Klíčové kompetence: k učení, komunikační, k občanství a udržitelnosti, k podnikavosti a pracovní, k řešení problémů, kulturní

Očekávané výsledky učení

Dítě a jeho tělo

- Pohyb, hrubá a jemná motorika: Zvládá základní pohybové dovednosti. Ovládá jemnou motoriku a motoriku mluvidel. Zvládá běžné způsoby pohybu v různém prostředí a terénu, prokazuje obratnost.
- Fyzická zdatnost: Prokazuje vytrvalost, sílu a odolnost.

Dítě a jeho psychika

- Sebepojetí, autonomie a emoce: Vyrovná se s neúspěchem.
- Myšlenkové operace a procesy: Pracuje s jednou i s více podmínkami v zadání.
- Jazyk a řeč: Postupuje podle slovních i obrazových instrukcí. Formuluje instrukce a předá je ostatním.
- Předmatické představy: Orientuje se v prostoru a rovině, rozliší a pojmenuje prostorové vztahy.

Dítě, ten druhý a společnost

- Adaptace v novém prostředí a socializace ve společnosti: Ovlivňuje směřování společné činnosti. Navazuje a udržuje dětská přátelství.
- Základy etikety a morální hodnoty: Dodržuje pravidla her a jiných činností, požaduje dodržování dohodnutých pravidel i od druhých.
- Základy estetického a kulturního vnímání a vyjadřování: Tvoří z rozmanitých materiálů a přírodnin.

Dítě a svět:

- Poznávání světa a přírody: Pojmenuje a rozlišuje některé objekty ze živé a neživé přírody a zapamatuje si jejich názvy.

Časová náročnost: 15 minut

Pomůcky: křída, listí

Motivace: Jako každý rok na podzim ježci hledají místo, kde by se mohli ukrýt před zimou. Ale zima se blíží a ježek nemá žádný pelíšek. Pomůžete mu se schovat pod listnatou peřinu?

Zadání: Nakreslete na zem dva stejné ježky a rozdělte děti do dvou družstev. Každé družstvo má svého ježka a jeho úkolem je zahalit ho do peřiny z listí, aby mu nebyla zima. Děti běhají po vyznačeném prostoru, sbírají listí a nosí ho ke svému ježkovi. Podle pokynů mohou děti měnit pohyb (běh, poskoky po jedné noze, chůze ve dřepu a podobně). Na signál „vítr“ se děti zastaví a nesmějí se pohybovat. Vyhrává družstvo, které jako první zakryje svého ježka celého.

