Soubor lokomočních her

Pohyb patří mezi elementární potřeby každého dítěte. Tento soubor deseti pohybových her s primárním cílem rozvoje lokomočních dovedností a koordinace pohybů je vhodným prostředkem, jak tyto dětské potřeby dostatečně saturovat.Prezentované pohybové hry a činnosti jsou zaměřeny na rozvoj pohybových dovedností u dětí předškolního a mladšího školního věku. Všechny hry a činnosti byly ověřeny v praxi a lze je aplikovat do vzdělávací nabídky MŠ či vzdělávání na prvním stupni ZŠ.

Tričkovaná

**Časová dotace:** 5 minut

**Prostorové umístění:** tělocvična, herna školní třídy, ale i venkovní prostředí

**Primární cíl:** rozvoj manipulačních dovedností a koordinace pohybů

**Věková skupina dětí:** 4+

**Pomůcky:** dvě dětská trička, mety k vytyčení startu a cíle

**Klíčové kompetence RVP PV:** K řešení problémů – Vymýšlí a zkouší různá řešení problémů a situací.

**Rizika:** žádná

**Popis činnosti:** Děti rozdělte do dvou stejně početných družstev. Každé družstvo dostane jedno tričko. Vytyčte metami prostor startu a cíle. Děti se postaví do řady tak, že hledí směrem ke startovní čáře. První dítě stojí na startovní čáře a další v řadě v herním prostoru. Jedno dítě stojí mimo řadu u prvního a druhého dítěte. První dítě, stojící na startovní čáře, si oblékne tričko určené pro hru a chytí druhé dítě za obě ruce (děti tak stojí přímo naproti sobě). Dítě, které stojí mimo řadu pak na povel pedagoga uchopí tričko, svlékne ho z prvního dítěte a přes spojené ruce ho navlékne na druhé dítě. To se otočí a chytne za obě ruce třetí dítě. Dítě, které přetahovalo tričko, pak běží na konec řady a tam se zařadí. Jeho roli přebírá dítě, které stálo první v řadě a ze kterého bylo tričko vysvlečeno. Tímto způsobem se celý „had“ bude posouvat směrem k cílové metě. Hra končí v momentu, kdy poslední dítě v řadě dosáhne cílové mety.

**Metodická doporučení:** Je vhodné, aby si před započetím hry všechny děti vyzkoušely přetahování trička z dítěte na dítě. Všechny děti by si svá vlastní trička měly zastrčit do kalhot, aby při přetahování herního trička nedošlo k vysvléknutí i jejich trička.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Autor: Mgr., Bc. Michael Novotný

Toto dílo je licencováno pod licencí Creative Commons [CC BY-NC 4.0]. Licenční podmínky navštivte na adrese [https://creativecommons.org/choose/?lang=

