Soubor lokomočních her

Pohyb patří mezi elementární potřeby každého dítěte. Tento soubor deseti pohybových her s primárním cílem rozvoje lokomočních dovedností a koordinace pohybů je vhodným prostředkem, jak tyto dětské potřeby dostatečně saturovat.Prezentované pohybové hry a činnosti jsou zaměřeny na rozvoj pohybových dovedností u dětí předškolního a mladšího školního věku. Všechny hry a činnosti byly ověřeny v praxi a lze je aplikovat do vzdělávací nabídky MŠ či vzdělávání na prvním stupni ZŠ.

Přenášení míče na látce

**Časová dotace:** 5 minut

**Prostorové umístění:** tělocvična, herna školní třídy

**Primární cíl:** rozvoj lokomočních i manipulačních dovedností a koordinace pohybů

**Věková skupina dětí:** 4+

**Pomůcky:** dětské židličky, molitanový míč, kbelík o průměru molitanového míče, látka o velikosti cca 50x50 cm

**Klíčové kompetence RVP PV:** K řešení problémů – Volí adekvátní řešení vedoucí k cíli.

**Rizika:** zakopnutí při nevhodné lokomoci při poskocích bokem

**Popis činnosti:** Děti rozdělte do dvou stejně početných družstev. Do herního prostoru umístěte do řady dětské židličky tak, aby stály opěradly k sobě a vzdálenost opěradel od sebe byla zhruba 0,5 metru. Na konec „židličkové“ řady umístěte kbelík. První dvě děti se postaví každé z jedné strany židliček čelem proti sobě a uchopí látku oběma rukama za rohy. Pedagog pak položí doprostřed látky molitanový míč a děti se snaží poskoky bokem přenést míč v látce přes řadu židliček a na konci umístit míč do kbelíku. Poté jedno dítě odnese do prostoru startu látku a druhé míč, který vyklopí z kbelíku. Tyto pomůcky děti předají další dvojici, která pokračuje stejným způsobem. Hra končí v momentu, kdy se v přenášení míče vystřídaly všechny děti.

**Metodická doporučení:** Před začátkem hry je vhodné dětem názorně předvést, jak mají správně vypadat poskoky stranou. Děti by si je měly vyzkoušet. Při umísťování molitanového míče do kbelíku je důležité, aby látka byla dětmi napnuta, jinak půjde míč do kbelíku „vysypat“ velmi těžko. Dbejte na to, aby měly děti uzavřenou obuv, případně lze hru hrát naboso.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Autor: Mgr., Bc. Michael Novotný

Toto dílo je licencováno pod licencí Creative Commons [CC BY-NC 4.0]. Licenční podmínky navštivte na adrese [https://creativecommons.org/choose/?lang=

