Soubor lokomočních her

Pohyb patří mezi elementární potřeby každého dítěte. Tento soubor deseti pohybových her s primárním cílem rozvoje lokomočních dovedností a koordinace pohybů je vhodným prostředkem, jak tyto dětské potřeby dostatečně saturovat.Prezentované pohybové hry a činnosti jsou zaměřeny na rozvoj pohybových dovedností u dětí předškolního a mladšího školního věku. Všechny hry a činnosti byly ověřeny v praxi a lze je aplikovat do vzdělávací nabídky MŠ či vzdělávání na prvním stupni ZŠ.

Plácni mě!

**Časová dotace:** 5 minut

**Prostorové umístění:** tělocvična, herna školní třídy

**Primární cíl:** rozvoj rychlosti reakce, obratnosti a koordinace pohybů

**Věková skupina dětí:** 4+

**Pomůcky:** žádné

**Klíčové kompetence RVP PV:** K učení – Při učení využívá strategie pokusu a omylu.

**Rizika:** žádná

**Popis činnosti:** Děti se postaví po obvodu kruhu. Kruh by měl být dostatečně velký na to, aby se v něm mohlo pohybovat jedno dítě, ale neměl by být zase příliš velký, aby dítě bez obtíží dosáhlo na ruce dětí stojících po obvodu kruhu. Jedno dítě vejde do kruhu. Ostatní děti natáhnou obě ruce před sebe dlaněmi nahoru. Dítě v kruhu se pak snaží některé z dětí plácnout oběma rukama přes dlaně. Pokud se mu to podaří, vymění si s daným dítětem místo.

**Metodická doporučení:** Pokud je dětí vyšší počet, lze zvětšit kruh a do kruhu postavit dvě nebo více dětí, které se budou snažit ostatní děti plácnout po dlaních.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Autor: Mgr., Bc. Michael Novotný

Toto dílo je licencováno pod licencí Creative Commons [CC BY-NC 4.0]. Licenční podmínky navštivte na adrese [https://creativecommons.org/choose/?lang=

