Soubor lokomočních her

Pohyb patří mezi elementární potřeby každého dítěte. Tento soubor deseti pohybových her s primárním cílem rozvoje lokomočních dovedností a koordinace pohybů je vhodným prostředkem, jak tyto dětské potřeby dostatečně saturovat.Prezentované pohybové hry a činnosti jsou zaměřeny na rozvoj pohybových dovedností u dětí předškolního a mladšího školního věku. Všechny hry a činnosti byly ověřeny v praxi a lze je aplikovat do vzdělávací nabídky MŠ či vzdělávání na prvním stupni ZŠ.

Kopaná v kruhu

**Časová dotace:** 5 minut

**Prostorové umístění:** tělocvična, školní hřiště, zahrada MŠ

**Primární cíl:** rozvoj lokomočních dovedností, kooperace a koordinace pohybů

**Věková skupina dětí:** 5+

**Pomůcky:** kopací nebo molitanový míč

**Klíčové kompetence RVP PV:** K učení – Při učení využívá strategie pokusu a omylu.

**Rizika:** zakopnutí, přišlápnutí nohy

**Popis činnosti:** Děti rozdělte do dvou stejně početných družstev. Každé družstvo dostane na startovní čáře kopací (nebo molitanový) míč. Děti v družstvu se chytí za ruce do kruhu. Doprostřed kruhu pak vložte míč. Úkolem každého družstva je „dokopat“ míč od startu do cíle tak, aby nevypadl z kruhu. Vítězí družstvo, které projde vytyčenou trať rychleji, aniž by mu míč vypadl z kruhu.

**Metodická doporučení:** Děti by se měly v kruhu držet co nejtěsněji tak, aby nebyl prostor pro vykopnutí míče z kruhu. Je vhodné, aby si děti dopředu vyzkoušely chůzi pozadu, protože část dětí v kruhu bude muset couvat.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Autor: Mgr., Bc. Michael Novotný

Toto dílo je licencováno pod licencí Creative Commons [CC BY-NC 4.0]. Licenční podmínky navštivte na adrese [https://creativecommons.org/choose/?lang=

