Soubor lokomočních her

Pohyb patří mezi elementární potřeby každého dítěte. Tento soubor deseti pohybových her s primárním cílem rozvoje lokomočních dovedností a koordinace pohybů je vhodným prostředkem, jak tyto dětské potřeby dostatečně saturovat.Prezentované pohybové hry a činnosti jsou zaměřeny na rozvoj pohybových dovedností u dětí předškolního a mladšího školního věku. Všechny hry a činnosti byly ověřeny v praxi a lze je aplikovat do vzdělávací nabídky MŠ či vzdělávání na prvním stupni ZŠ.

Člověče, nezlob se!

**Časová dotace:** 5 minut

**Prostorové umístění:** tělocvična, školní hřiště, zahrada MŠ

**Primární cíl:** rozvoj lokomočních dovedností a rychlosti

**Věková skupina dětí:** 4+

**Pomůcky:** koberečky nebo malé obruče

**Klíčové kompetence RVP PV:** K občanství a udržitelnosti – Respektuje dohodnutá pravidla a práva druhých.

**Rizika:** zakopnutí při poskocích

**Popis činnosti:** Děti rozdělte do dvou stejně početných družstev. Z obručí nebo koberečků vytvořte libovolně situovanou dráhu. Na každý konec trati se postaví jedno družstvo. Na povel vyráží první dítě z každého družstva poskoky snožmo vpřed (vždy jeden skok do jedné obruče či na jeden kobereček). V místě, kde se děti setkají, si „střihnou“ kámen, nůžky, papír. Dítě, které vyhraje, pokračuje v poskocích dále. Dítě, které prohraje, se mimo vytyčenou dráhu vrací zpět ke svému družstvu. Až některé dítě doskáče až na konec trati, vyráží další dítě z jeho družstva. Hra končí v momentu, kdy se celé jedno družstvo dostane na opačnou stranu dráhy.

**Metodická doporučení:** V tomto případě platí, že trať může být spíše delší než kratší, protože se děti poskoky rychle přemisťují. Pro přehlednost můžete děti v jednotlivých družstvech barevně označit například krepovým papírem na ruce.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Autor: Mgr., Bc. Michael Novotný

Toto dílo je licencováno pod licencí Creative Commons [CC BY-NC 4.0]. Licenční podmínky navštivte na adrese [https://creativecommons.org/choose/?lang=

