

Drogy – Jak pracovat se třídou

Co se děje?

Zjistili jste, že se ve vaší škole mezi žáky objevují návykové látky – ať už legální (alkohol, kratom), nebo nelegální (marihuana, pervitin). Je to citlivá situace, která zasahuje nejen jednotlivce, ale i celé prostředí školy.

Jak pracovat se třídou

- Otevřeně, ne zastrašováním. Místo moralizování vytvořte prostor, kde žáci můžou mluvit o svých zkušenostech a názorech.
- Zapojte odborníky. Nízkoprahová zařízení nebo adiktologické organizace umí vést diskusi jinak než klasickou „přednášku“.
- Buďte realisté. Běžné „protidrogové“ besedy mají malý efekt. To, co funguje, je dlouhodobá a kontinuální práce – programy, které se k tématu vrací, posilují dovednosti žáků a rozvíjejí jejich schopnost odolávat tlaku vrstevníků.

Proč jsou důležité programy primární prevence

- Jednorázová přednáška nestačí. Žáci ji vnímají jako rutinu a máloco si z ní odnesou.
- Primárně preventivní programy jsou evidence-based ověřené a jsou nastavené tak, aby na sebe lekce navazovaly a byly přizpůsobené věku dětí.
- Dlouhodobý plán znamená, že se prevence nestane izolovanou akcí, ale součástí života školy.
- Kontinuita buduje důvěru – žáci vědí, že se k tématu mohou vracet, a mají prostor ptát se opakovaně.



Modelová situace:

Škola místo jednorázové besedy uzavře spolupráci s primárně preventivním programem.

Žáci se během roku několikrát setkají s lektorem, který zná jejich prostředí a postupně s nimi probírá témata rizikového chování. Účinek je znatelně vyšší, než když by proběhla jen jedna beseda.

Jak komunikovat s jednotlivci

- Pokud máte podezření na konkrétního žáka, mluvte s ním empaticky a v soukromí.
- Vyhněte se obviňování („Ty určitě bereš drogy!“). Mluvte o tom, co jste si všimli:
„Poslední dobou jsi často unavený, zajímá mě, co se děje.“
- Dejte mu možnost obrátit se na vás nebo na školního psychologa bez obav, že přijde jen trest.

Kde hledat podporu pro sebe

- Učitelská poradna
- Odborné organizace

Kde hledat osvědčené primárně preventivní programy:

- <https://www.iprev.cz/preventivni-programy/>

