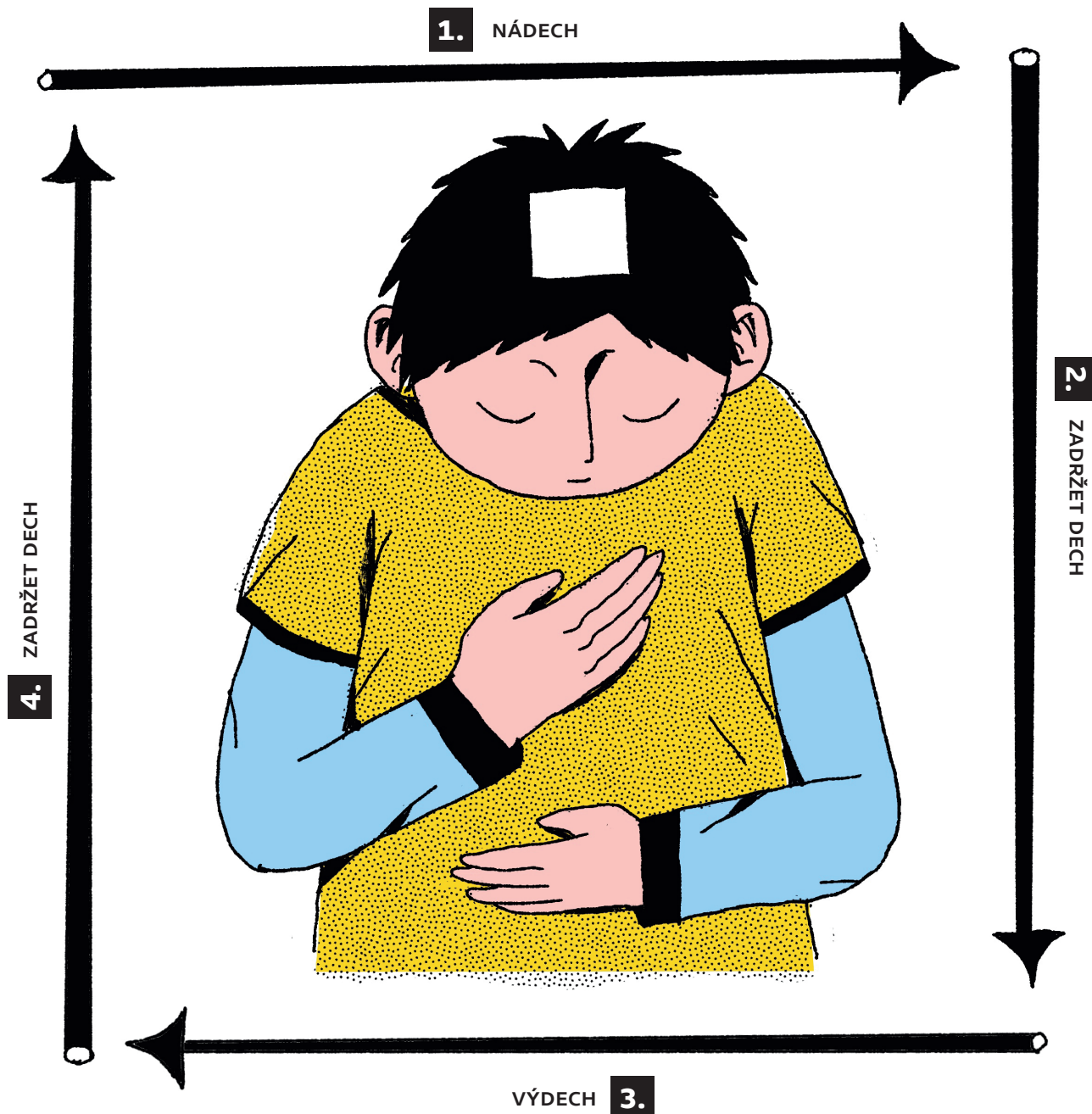


Dýchání do čtverce

NĚKOLIKRÁT TENTO
POSTUP OPAKUJE.



ZKUS NAKRESLIT
TAKOVÝ ČTVEREC VE
SVĚ MYSLI A PODLE
NĚJ DÝCHAT.