Sazometná neděle

Cílem pracovního listu je přinést žákům informace o druhé ze šesti postních nedělí.

[Sazometná neděle](https://edu.ceskatelevize.cz/video/2535-sazometna-nedele)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Vysvětli na podkladě informací z videa, proč se druhé postní neděli říká Sazometná nebo Černá či Pražná.

Sazometná neděle

…………………………………………………………………………………………..……..…………

…………………………………………………………………………………………………….………

……….……………………………………………………………………………………………………

Černá neděle

…………………………………………………………………………………………..……..…………

…………………………………………………………………………………………………….………

……….……………………………………………………………………………………………………

Pražná neděle

…………………………………………………………………………………………..……..…………

…………………………………………………………………………………………………….………

……….……………………………………………………………………………………………………

1. Několik pojmenování mají také další postní neděle. Spoj správné dvojice:

Růžová Květná

Smrtná Liščí

Černá Družebná

Palmová Smrtelná

1. Přečti si informace o postním jídle „pražmo“. Na volné řádky sepiš v sešti bodech postup přípravy tohoto pokrmu:

V postní době před Velikonocemi si naši předci dopřávali pokrm „pražmo“. Šlo
o nasucho opražené naklíčené obilí – pšenici, žito, špaldu nebo oves. Pražmo můžete do svého jarního jídelníčku zařadit i vy, potřebujete k tomu sehnat neobroušená zrna v bio kvalitě. Počítejte s tím, že obilí klíčí déle než hrách.

Vezměte si například neobroušená zrna pšenice, která propláchněte vodou a poté celá zalijte studenou vodou. Vodu každých 12–24 hodin pečlivě měňte a zhruba za tři dny vám začne pšenice klíčit.

Čerstvé klíčky z obilek, které by se pražením znehodnotily, naši předkové olámali a dávali je do polévek, salátů nebo kaší. Zbytek obiloviny pak nasucho opekli na pánvi a poté jej smíchali s vařeným zelím a osmaženou cibulkou a dochutili solí a kmínem.

1. …………………………………………………………………………………………..……..…………
2. …………………………………………………………………………………………………….………
3. ……….……………………………………………………………………………………………………
4. …………………………………………………………………………………………..……..…………
5. …………………………………………………………………………………………………….………
6. ……….……………………………………………………………………………………………………

Co jsem se touto aktivitou naučil/a:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

 Autor: Andrea Tláskalová
Toto dílo je licencováno pod licencí Creative Commons [CC BY-NC 4.0]. Licenční podmínky navštivte na adrese [https://creativecommons.org/choose/?lang=cs].