



Seriál Labyrint světa a ráj srdce

Metodika k dílu: V manželské ulici

Základní informace naleznete v příloze [Jak používat metodiky Labyrint](#).



Popis seriálu:

V každém díle vystupují tři hlavní postavy – **Poutník** (který představuje samotného Jana Amose Komenského), **Všudybud** (průvodce, který má právo být všude a volně se pohybovat v Labyrintu) a **Mámení** (tlumočník neboli komentátor). Od Mámení dostal Poutník brýle mámení, přes které vidí vše ve světě zkresleně v růžových barvách. Ale naštěstí je schopen nad brýlemi vidět svět takový, jaký doopravdy je. Poutník vstupuje do **Labyrintu světa**, aby našel štěstí, smysl života a své životní povolání. Na začátku dostal od **Osudu** povolení si nejprve vše prohlédnout a až pak si zvolit své povolání. Vládkyní celého světa je královna **Moudrost**, ve skutečnosti **Marnost**.

První ulice, do které průvodci Poutníka přivádějí, je **ulice manželská**. Tam prý najde skutečnou rozkoš a potěšení.



45 min

Osnova:

1. Video – V manželské ulici
2. Dotazník - Zvažování partnera
3. Aktivita – Pizza + reflexe - 90/10
4. Diskuze - Závazek ano, či ne?
5. Skupinová práce – Zdravý partnerský vztah
6. Závěr – reflexe na celý program



Pomůcky: dotazníky „Zvažování partnera“, 9 skleniček s označenými vlastnostmi, kamínky/knoflíky, sada 4 kartiček pro každého žáka k aktivitě Pizza, papíry

Cíle:

1. Žák pochopí, že je důležité ujasnit si svá očekávání od budoucího životního partnera. Ví, že je v pořádku i to, když partnera nemá nebo nehledá.
2. Žák je motivován k budování vztahu aktivně přistupovat - kvalitní vztah není zadarmo.
3. Žák je povzbuzen, že manželství nemusí být břemenem, ale na opak dobrovolným slibem lásky a věrnosti jednoho vůči druhému.



Hlavní myšlenka: Přes všechny protichůdné názory na manželství, se kterými se dnes setkáváme, má manželství stále svou hodnotu a smysl.



10 min

1. Video – Manželství

Pustíme obě dvě části videa.

Co jste ve videu viděli? Co se vám (ne)líbilo? Co jste si všimli? Co vás zaujalo?

Jak moc se shoduje vaše představa o manželství s představou Komenského alias Poutníka ve videu?

S jakými názory na manželství jste se setkali? (*možné odpovědi - manželství jsou „okovy“, závazek*

na celý život, je to jen papír, atd.)

Video mělo dvě části. Která z nich se vám líbila více?

Cílem našeho programu je objevit, co můžeme udělat pro to, aby to v našem životě vypadalo jako v té druhé části videa.



6 min

2. Dotazník - Zvažování partnera

Na začátku videa jsme viděli, jak se snoubenci váží. Na konci jsou v okovech a nemůžou se z nich dostat. Mámení se ptá: „Proč se takoví lidé předem nerozmysleli?“

Pojďme teď tedy společně přemýšlet.

Chtěli byste, aby dnes existovaly takové váhy? Čeho si u toho druhého „vážíte“? Co má pro vás váhu?

Zkuste očíslovat vlastnosti v dotazníčku podle toho, které jsou pro vás nejdůležitější od 1 do 9 (1 je nejdůležitější).

Dotazníček – nejprve žáci vyplní sami. Poté o prvních třech místech z dotazníčku hlasují vhozením kamínku do označených skleniček (alternativa - jít udělat čárku k jednotlivým vlastnostem na tabuli).

Co má pro tebe váhu, co očekáváš od svého budoucího partnera?

(Seřaď dle důležitosti od 1. do 9. místa, poslední příp. doplň.)

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> podobné zájmy | <input type="checkbox"/> zodpovědnost |
| <input type="checkbox"/> pěkný vzhled | <input type="checkbox"/> bohatství |
| <input type="checkbox"/> smysl pro humor | <input type="checkbox"/> inteligence |
| <input type="checkbox"/> věrnost | <input type="checkbox"/> pracovitost |
| <input type="checkbox"/> ochota odpustit | <input type="checkbox"/> |

Reflexe: Důležité je dát si dát ty pomyslné „váhy“ sami před sebe, v budoucnu i s partnerem a shodnout se na tom, co je pro mě a pro nás oba podstatné. Nebát se o tom mluvit. Ať chceme nebo ne, tak každý máme nějaká očekávání. Nevyslovená očekávání jsou „zabijáci“ vztahů. Musíme počítat také s tím, že nikdo není dokonalý a že nedostatky máme všichni. Proto je dobré mít ty hodnoty srovnané a vyslovené předem a mít jasno v tom, v čem a ve kterých oblastech jsem ochoten nedostatky partnera tolerovat, a ve kterých ne. Pro tuhle chvíli je důležité si to udělat hlavně sám pro sebe. Na hledání partnera nemusíme spěchat, je v pořádku, když partnera nemáš nebo nehledáš.



10 min

3. Aktivita - Pizza

Máme sadu kartiček s různými ingrediencemi na pizzu.

Každý žák dostane 4 kartičky s ingrediencemi. Úkolem každého žáka je sestavit si pizzu tak, aby mu co nejvíc chutnala. Žáci chodí po třídě a vyměňují si lístečky (např. „mám sýr a vyměním ho za šunku“).

Po skončení časového limitu 3-5 minut zjistíme u žáků, kdo z nich je se svou pizzou spokojen. Někteří pravděpodobně nebudou, jiní ano.

Komu z vás na pizze ještě něco chybí?

Podobné je to při hledání partnera, i tam si vybíráme mezi lidmi s různými vlastnostmi.

Ale se vztahem není tak jednoduché jako s pizzou - ne vždy najdeme partnera, který má všechny „ingredience“ - vlastnosti, které chceme.

Reflexe - 90/10

Pokud najdeš partnera, který bude úplně skvělý a pro tebe vhodný, pravděpodobně ti bude vyhovovat z 90% ze všech tvých očekávání z dotazníku. 100% shoda není reálná.

Těch chybějících 10% zpočátku toleruješ, na to dobré si rychle zvykneš a získáš pocit, že už jen takhle maličkost ti chybí, abys byl/a dokonale šťastný/á.

Pak potkáš někoho, kdo má přesně těch 10%, které ti chybí. A právě tady nastává ta nejčastější chyba: Někteří se rozhodnou kvůli těm 10% partnera vyměnit – a teprve dodatečně zjišťují, že vyměnili 90 za 10! Postupně se ukáže, že s tím druhým se ve spoustě věcí neshodnou.

Je tu někdo, kdo nemá rád pizzu a všechny lístečky rozdal? Jako někdo nepotřebuje k životu pizzu, jsou i lidé, kteří žijí naplněný život bez partnera. Není to podmínka ke šťastnému životu.



3 min

4. Diskuze - Závazek ano, či ne?

Na čem to záleží, jestli spolu lidé zůstanou, nebo se jim vztah rozpadne?

Bojíme se „okovů“, proto mnozí lidé nejsou ochotni jít do závazku.

Lidé svými zkušenostmi a nedokonalostmi způsobují „zkreslený“ obraz o manželství, mají kolem sebe negativní příběhy, a pak těžko hledají naději, že právě jim to bude fungovat. Manželství je bráno jako nějaké břemeno.

Na druhou stranu, některým velmi záleží na tom, aby svatbu měli.

Když někomu manželství vydrží a jsou dlouho spolu, společnost to oceňuje, nikdo to neodsuzuje.

Jak to dneska je? Chtějí se lidé brát?

Proč se lidé berou?

Proč se někteří nevěřící lidé berou dokonce v kostele?

Na náš postoj má často vliv rodina a naše okolí.

(Viděli jsme to i ve videu, Poutník se zpočátku velmi bránil, dokud nepotkal svou babičku s dědečkem – a to ho pak ovlivnilo.)



12 min

5. Skupinová práce – Zdravý partnerský vztah

Žáci vytvoří skupinky po 4 - 5.

Zadání:

Napište 3 věci: „Co člověk může dělat pro to, aby mu partnerský vztah dlouho vydržel?“
Časový limit cca 5 minut.

Učitel pak dá prostor postupně všem skupinkám, ocení dobré myšlenky, které zazněly.
Sám pak aktivitu shrne následujícími body:

1) Očekávání

Je dobré vyjasnit si předem svoje očekávání – mělo by být reálné. To jsme dělali v úvodním dotazníku. Nemůžeme například čekat, že nás ten druhý udělá šťastnými.

2) Kamarádský vztah

Na vzájemném vztahu je potřeba každý den pracovat - na lásce i vzájemném kamarádství. Samo se to neudělá.

Citát: „Láska se rodí z maličností, žije z nich a taky na ně umírá.“

Pokládat si otázku: „Co pro náš vztah dnes můžu udělat?“

3) Věrnost

Během života nejspíš potkáš někoho, kdo bude hezčí, chytřejší, přátelštější, „lepší“ než tvůj partner (na světě je 7 miliard lidí); ty se ale rozhodneš „nevyměnit 90 za 10“.

4) Bonus

Mám pro vás navíc ještě bonus. Pojdme se teď podívat ještě jednou na závěr videa.
Pustíme část videa s prarodiči Poutníka až do konce.

Co Poutníkova babička na závěr řekla?

(„Manželství nemusí být okovy. Ale vzácný slib lásky a věrnosti jeden druhému.“)

Je obecnou touhou většiny lidí - „a žili šťastně až do smrti“. Ono to ale nejde samo a proto je lepší, když ti dva na to nejsou sami. Svatba je veřejná záležitost, účastní se jí svědci, rodina, přátelé. Máte pak spoustu lidí, na které se můžete obrátit, když potřebujete podporu.

Mnoho lidí stojí také o tu Boží pomoc - a proto se rozhodnou mít svatbu v kostele.
Jako babička Poutníka v našem videu, když téma uzavřela slovy: „S Boží pomocí.“

Komenský také doufal v Boží pomoc. Byl ženatý třikrát, dvakrát ovdověl, ve všech manželstvích byl spokojený. Přesto řekl: „I když se nejlépe vydaří – jak se i mně stalo – přece se sladké s hořkým mísí.“ I když se manželství povede, tak je normální překonávat různé překážky.



5 min

6. Závěr - reflexe na celý program

Co vám naše dnešní setkání přineslo? Jakou myšlenku si odnášíte? (Napište si to.)