**Aditiva v potravinách – řešení**

Pracovní list je vhodný pro žáky 2. stupně ZŠ a střední školy. Žáci se dozví, co to vlastně jsou aditiva, kde se používají a seznámí se s nejznámějšími z nich.

* [**Aditiva v potravinách**](https://edu.ceskatelevize.cz/video/6075-aditiva-v-potravinach)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Odpovězte na otázky:**

****

1. **Co to jsou aditiva?**
2. **Jaké jsou jejich vlastnosti?**
3. **Kde se aditiva používají?**
4. **Čím se dají vykompenzovat nezdravé elementy v potravě?**
5. Aditiva jsou přidané látky, které zvýrazňují nebo mění vlastnosti potravin.
6. Aditiva například prodlužují trvanlivost potravin, zvýrazňují barvu, zvyšují nebo regulují kyselost, zahušťují potraviny…
7. Aditiva se používají hlavně v potravinářském průmyslu.
8. Nezdravé elementy v potravě se dají vykompenzovat například čerstvou zeleninou a ovocem, celozrnným pečivem.

1. **Doplňte tabulku.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **E-kód** | **Aditivum** | **Technologická funkce** |
| E 100 | Kurkumin | Barvivo |
| E 101 | Riboflavin | Barvivo |
| E 150 a | Karamel | Barvivo |
| E 170 | Uhličitan vápenatý | Barvivo, stabilizátor, protispékavá látka |
| E 173 | Hliník | Barvivo |
| E 200 | Kyselina sorbová | Konzervant |
| E 211 | Benzoát sodný | Konzervant |
| E 251 | Dusičnan sodný | Konzervant, stabilizátor barviva |
| E 621 | Glutamát sodný | Látka zvýrazňující chuť a vůni |
| E 954 | Sacharin | Sladidlo |

1. **Najděte na vašem oblíbeném mléčném výrobku aditiva a vysvětlete jeho význam.**.

**Kečup Hamé jemný** E 202 sorbát draselný

E 211 benzoát sodný

E 261 regulátor kyselosti

E 330 kyselina citronová

**Co jsem se touto aktivitou naučil/a:**

**………………………………………………………………………………………………………………………**

**………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**

Autor:   
Toto dílo je licencováno pod licencí Creative Commons [CC BY-NC 4.0]. Licenční podmínky navštivte na adrese [https://creativecommons.org/choose/?lang=cs].