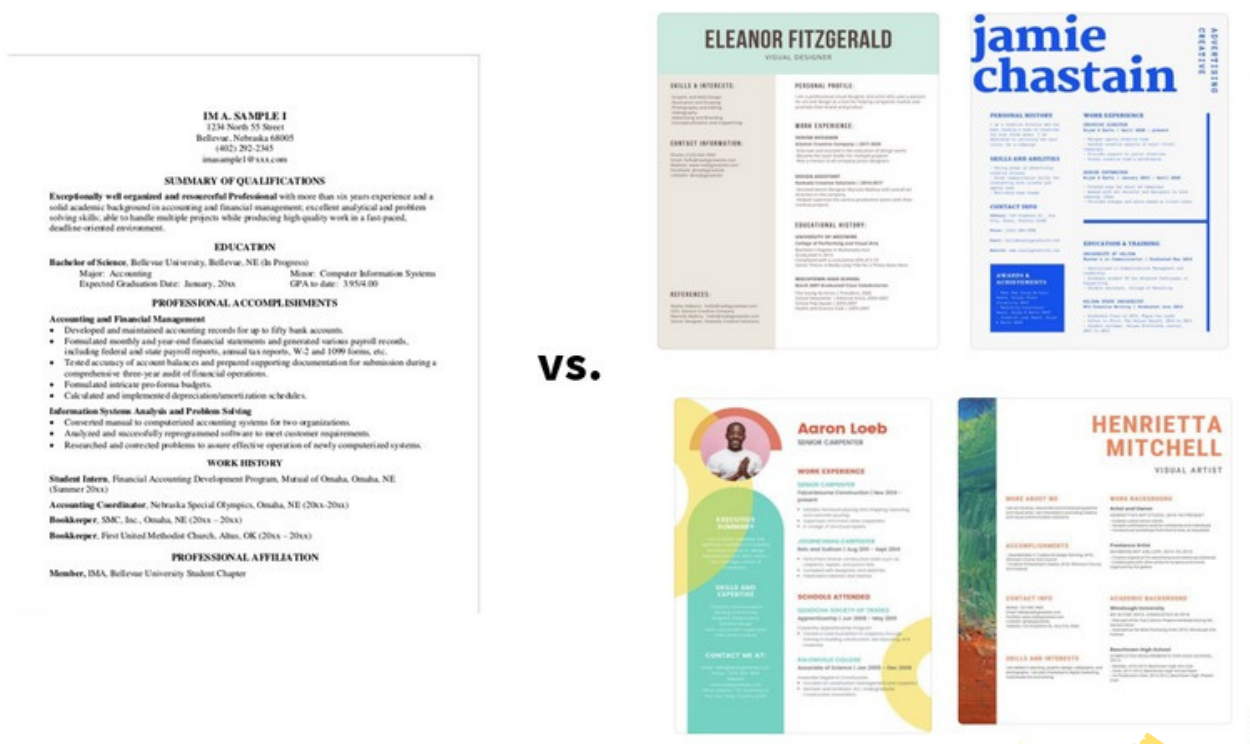


Aktivita 6 - grafická podoba životopisu

V dnešní době máme možnost se díky životopisu odlišit a personalistu zaujmout. Na následující ukázce můžeš vidět, jak vypadá klasický životopis versus graficky zpracovaný. Zvláště ve chvíli, kdy začínáš a nemáš ještě tolik zkušeností, je dobré zkusit životopis "vylepšit" právě grafikou a ukázat i tímto způsobem určité úsilí a dovednosti. Nezapomeň, první dojem je důležitý. A dobře zpracovaný životopis je tvou vstupenkou na pracovní pohovor.



Úkol:

Projdi si následující stránky a vyber si šablonu, která ti nejvíce vyhovuje.

FlowCv (<https://flowcv.io/>) je aplikace zdarma, která vás provede kompletním procesem tvorby životopisu.

www.canva.com

www.piktochart.com

www.easel.ly

www.visualcv.com

Hezké šablony nabízí například i samotný MS Word.



TIP: Jak vybrat správnou šablonu?

Záleží na oboru a odvětví, kam se hlásíš. Životopis grafického designera bude vypadat jinak než životopis recepční. Životopis by měl reflektovat kdo jsi. A nezapomeň - v jednoduchosti je krása. Zbytečně přeháňaný životopis může upozadit obsah, který je neméně důležitý, než forma.

Tahák - sekce životopisu

FOTOGRAFIE

- doporučujeme vložit fotografii
- musí být:
 - kvalitní - dobré rozlišení a světlo,
 - jednobarevné nebo tématické pozadí
 - ne jen hlavu (občanková fotka), doporučuje se do půli pasu
 - může být profi i amatérská
 - přirozený pohled a milý úsměv

JMÉNO A PŘÍJMENÍ

- dobře viditelné v horní části životopisu
- je možné uvést také pozici, např. Lenka Omáčková - manažerka sociálních sítí

PROFIL

- profil je krátké shrnutí na 2-4 řádky toho KDO jsem, CO umím, JAK se rozvíjím, KAM směřuji (pro inspiraci se podívej na internet, co ostatní ve shrnutí nebo sekci "o mně" píšou)

DOVEDNOSTI

- rozlišují se na tvrdé a měkké
- tvrdé dovednosti = to, co se můžu naučit nějakým studiem, kurzem
 - dají se dobře měřit (ověření úrovně, certifikace apod.)
 - jsou nezbytné pro vykonávání odborných profesí
 - příklady: jazyky, řidičský průkaz, znalost práce s konkrétním strojem/softwarem, programovací jazyky, odborné certifikace apod.
- měkké dovednosti = charakterové a osobnostní předpoklady, to, jaký/jaká jsem
 - neučí se "z učebnic", ale získáváme je praxí, prací v týmu
 - těžce se měří jejich úroveň, proto se musí dokazovat v praxi
 - příklady: pečlivost, organizační schopnosti, týmový hráč, prezentační dovednosti, kreativita, kritické myšlení apod.

ZKUŠENOSTI

- brigády, vlastní projekty, školní praxe, dobrovolnictví, práce, mimoškolní aktivity, doučování
- řadíme chronologicky (od nejnovějšího po nejstarší)
- uvádíme pozici, firmu, období a popis vaší činnosti nebo za co jste měli zodpovědnost

VZDĚLÁNÍ

- uvádí se od střední školy dál
- řadíme chronologicky (od nejnovějšího po nejstarší)
- uvádíme obor, název školy, rok zakončení, titul
- patří sem i zahraniční pobyty na jiných školách
- mimoškolní vzdělání jako účast v projektech, na kurzech a školeních se řadí zvlášť, buď do sekcí projekty, ostatní apod.

ZÁJMY A ZÁLIBY

- uvádíme 3-5 zájmů, buďte konkrétní (jen sport nestačí, je třeba specifikovat např. míčové sporty)
- může vám přidat plusové body + může to být tzv. ice-break téma, které mezi vámi a personalistou rozbije ledy

KONTAKTY

- dobře viditelné
- telefon, email, odkaz na LinkedIn nebo portfolio
- pozor na infantilní emailovou adresu (kocicka123@seznam.cz)

OSTATNÍ

- certifikáty, projekty, ocenění, silné stránky, publikace



Schopnosti a dovednosti

Jednou z velmi důležitých částí životopisu jsou dovednosti a schopnosti - s čím umíš pracovat, jazykové vybavení, práce s různými programy. Tomuto tématu jsme věnovali již několik cvičení v předchozích pracovních listech:

- Jaké jsou tvé silné stránky - pracovní list Já a mé okolí
- Zjistí, jaké máš hard a soft skills - pracovní list Výběr školy - aktivita 2, str. 4
- Poznej své dovednosti - pracovní list Výběr školy - aktivita 3 str. 5-7

Měkké dovednosti žádané personalisty:

Kreativita
 Time management
 Komunikace
 Flexibilita
 Řešení problému
 Empatie
 Týmová práce
 Vedení lidí
 Interpersonální dovednosti
 Pracovní morálka
 Důraz na detail

Kde otestovat své dovednosti:
<https://www.startupjobs.cz/testy>

Test digitálních dovedností v angličtině:
<https://europa.eu/europass/en/europass-tools/test-your-digital-skills>



Nicméně každá profese vyžaduje jiný set dovedností. Když se budeš hlásit na pozici účetní, bude se od tebe očekávat pečlivost, komunikace, práce s daty, logické myšlení. Naopak moc neupotřebíš kreativitu.

V pracovních inzerátech většinou najdeš jaké dovednosti jsou na danou pozici potřeba. Pečlivě si proto inzerát přečti a zvaž, zda se na danou pozici hodíš. Jak už víš z minulých pracovních listů, velké množství dovedností se můžeš naučit časem, ale jsou zkrátka dovednosti, které jsou vrozené. A pokud by ses hlásil/a na pozici, kde je potřeba týmová práce a ty nerad/a pracuješ v týmu, pravděpodobně by tě práce dlouhodobě nenaplňovala.



TIP:

Jaké dovednosti jsou vyžadované na jednotlivých pozicích nyní?

Podívej se na popisy profesí na webu Kariérka: www.karierko.cz/profese

Jaké dovednosti budou žádané v roce 2030?

To se dozvíš ve studii ohledně dovedností budoucnosti (Future skills):

<https://futureskills.pearson.com/#/homescreen>