

# Psaní životopisu – tipy a doporučení

Neexistuje univerzální návod, jak napsat životopis. Vždy záleží na tom, kam ho posíláte, o co vám jde a o kontext. Životopis, pokud žádáte o práci, bude vypadat jinak, než když chcete jet na studijní pobyt. Ještě než začnete psát životopis, se proto zamyslete: Za jakým účelem ho píšete? Co by mělo být nejdůležitější? Co chcete na svých dovednostech a kvalifikacích zdůraznit a vypíchnout?

## Pár tipů na začátek:

Životopis nemusí mít nutně v **nadpisu** slovo životopis, CV apod.

**Nekopírujte šablony z internetu.** Rukama zaměstnanců HR projdou stohy životopisů a vidí ty samé opakující se vzory. Na webu hledejte inspiraci, ale šablonu si nakonec vytvořte sami.

Důležité je v životopise **nelhat a nevymýšlet si.**

Zkuste se také podívat na svůj životopis optikou zaměstnavatele (vysoké školy, instituce...). Vidíte tam na první pohled všechny **relevantní informace**? Je dobře **strukturovaný**? Neobsahuje **zbytečné informace**? Nejsou v něm **gramatické chyby**? Zaměstnavatelé si všímají detailů, proto i vy dávejte při psaní životopisu na detaily pozor, leccos to o vás vypoví. Zkontrolujte si ho i **s časovým odstupem**. Neposílejte ho hned po dopsání. Druhý den uvidíte, že vám něco uniklo...

Důležité je, že se chcete **prodat, zaujmout!** Údajně nejlepší CV mají sales persons a nejhorší lidi z research and development...

Pokud nemáte stoprocentní angličtinu a nemáte nikoho, kdo by vám CV v anglickém jazyce zkontroloval (a zaměstnavateli stačí v češtině), **píšte ho česky**. Není nic horšího než chyby v angličtině a tvrzení, že máte AJ na skvělé úrovni.

Opatrně s délkou CV. **Pokud studujete, tak by životopis neměl být delší než 1 strana A4.** Zatím nemusíte dlouze popisovat předchozí full time praxi, takže není důvod, aby měl stránek víc. Samozřejmě, jsou i výjimky, někdy to na jednu stranu prostě dostat nelze.

**Životopis musí být jasný, stručný, přehledný.** V jednotlivých oddílech o studiu a praxi musí být jasné vidět, co nyní studujete, nebo jaká byla vaše poslední praxe (to bude napsané jako první). Struktura musí být pochopitelná a nepřekombinovaná. Vyvarujte se nadměrného používání ztučnění, různých fontů atp. Barvy nepoužívejte vůbec. Ztučňte opravdu jen věci, které chcete vypíchnout, zdůraznit.

Dejte **pozor na automatické opravy**. Dělá to z Wordu World apod.

Chybou je i **neudělání mezer** tam, kde má být, nebo naopak pokud je **mezera navíc**. V PDF formátu je to nakonec vidět. Nastudujte si, jak se píše **datum, zkratky** (podle pravidel pravopisu: datum 2. 11. – mezery mezi čísly; s. r. o. – opět mezery) atp.

**Nepoužívejte odborné zkratky** (a už vůbec ne v AJ; myslíte na to, že životopis čte nejprve někdo z HR, kdo třeba nemá ekonomické vzdělání, až poté se CV dostane do rukou příslušnému managerovi), vše rozepište. Pokud už je použijete a napíšete např., že jste pracovali v oddělení Compliance/ALM, vysvětlíte náplň práce.

# Samotné oddíly životopisu:

Struktura záleží na tom, kam se hlásíte a co je nejdůležitější. Pokud se jedná o akademickou dráhu, první bude sekce „Vzdělání“. Pokud chcete zdůraznit praxi, dejte ji na první místo. Obecně lze studentům doporučit, aby psali první vzdělání, pokud za sebou nemají stáž třeba v OECD.

Následují kolonky, které si řadíte dle priorit – Ostatní dovednosti, Dobrovolnické aktivity, Vzdělání – absolvované kurzy, Mimoškolní aktivity, Zájmy apod.

## „Hlavička“ neboli úvodní informace o Vás:

Obsahuje: jméno, příjmení, adresu, e-mail, telefon. Kontakty jsou důležité!

Všechny další informace už mohou být diskriminační, a proto záleží, do jaké firmy životopis posíláte. Pokud do českého podniku, můžete podle zdejších zvyklostí uvést i datum narození, ale není to nutné, zaměstnavatel pozná, že když studujete bakaláře a jste bez praxe, asi vám není 40.

Informace o zdravotním nebo rodinném stavu také nejsou nutné. Zejména u žen by to opět mohlo být bráno jako diskriminace. Informace o tom, jakého jste pohlaví, není nutná už vůbec.

Fotka, nejkontroverznější součást CV. Někde může být vyžadována, ale spíše u pozic, kde by záleželo na vzhledu – hosteska, moderátor(ka), televizní hlasatel(ka). V USA byste s tím moc nepochodili, protože zejména tam se dbá, aby nedošlo k diskriminaci na základě vzhledu. Když už ji tam chcete mít, dbejte na to, ať vypadá seriózně. Muži – sako, košile, ženy – kostým, halenka. A foto pasového formátu, ne fotky z dovolené.

## Vzdělání:

- První bude aktuálně studovaná škola.
- Je dobré uvést i začátek studia v měsících, nejen v letech. Př. 9/2011 – 6/2014 – Institut ekonomických studií, FSV UK.
- Není potřeba uvádět adresy institucí.
- Není nutné uvádět studované předměty (pouze pokud nějaký konkrétní chcete zdůraznit). Ale pokud se hlásíte do zahraničí, můžete tam pár předmětů napsat, aby měli představu, co se na škole učí.
- Ať je vidět na první pohled, kdy, kde, co...
- Jestliže nemáte ukončené studium, je dobré uvést předpokládané ukončení.
- Pište tam, o jaký se jedná stupeň (Bc. nebo Mgr.) a obor!
- Pokud jste z nějakého důvodu studium na některé škole nedokončili, napište to: přerušeno, ukončeno, absolvovaný 1. roč.
- V případě střední školy můžete připsat, z čeho jste maturovali. Pokud už máte magisterský titul, střední školu můžete vynechat.
- Do této sekce nepíšeme absolvované kurzy, školení, praxi, nic jiného.
- Pokud píšete informaci o tom, že jste něco dělali souběžně – rok na Erasmu nebo semestr na střední škole v zahraničí, zahrňte to tam. Napište, k čemu se to vztahuje a vysvětlete. Př.: „Na střední jsem studoval rok v Německu a v Praze jsem pak udělal rozdílovky.“ (samozřejmě bude to napsáno formálně).
- „Academic highlights“ – může být i samostatnou sekcí, což je ideální, pokud máte víc než jeden „highlight“. Jde o pochvaly děkana, jiná ocenění za vědeckou práci na akademické půdě, ocenění za výkon u státnic apod.

## Pracovní zkušenosti:

- Opět – dobré je zde mít informaci o trvání v měsících a letech. Dejte pozor na to, ať máte vysvětlení pro „díry“ v životopise. To platí zejména pro absolventy, kteří už „jenom“ pracují.
- Důležité je popsat náplň práce.
- Vysvětlit termíny – potenciální zaměstnavatel netuší, co se skrývá pod pojmem Activity leader, a musí být schopný si to představit.

- Není nutné psát všechny absolvované brigády, je hezké ukázat, že jste aktivní, ale myslete na to, za jakým účelem životopis píšete. Není nutné informovat o tom, že jste v 15 prodávali zmrzlinu.

## Mimoškolní aktivity, absolvované kurzy:

- Sem můžete zařadit třeba členství v různých spolcích, účast na čemkoliv, co má trošku spojitost s praxí (organizace přednášek v E-klubu, Klub investorů...).
- Vždy je nutné trošku vysvětlit, o co jde. Lidé, co to čtou, velmi pravděpodobně neznají podmínky ve školách a neví, co je příslušný klub. Popište, co konkrétně jste dělali.
- Můžete sem zahrnout i letní školu angličtiny na Maltě, účast na Pražském modelu OSN, ale dejte pozor, ať neuvádíte všechny jednodenní akce. Mělo by to aspoň trošičku souviset s tím, kam se hlásíte.

## Jazyky:

- Jazyky si zaslouží samostatnou kolonku, nebo alespoň dohromady s PC dovednostmi.
- Nestačí informace plynně, aktivně, studium 2 semestry.... Někdo se za rok naučí to, co jiný za 4 roky. Proto je nutné uvést měřítko. HR ne vždy zná všechny stupnice, je dobré uvést škálu – co je nejvyšší apod.

## Další dovednosti:

- Řidičský průkaz – pište skupinu, další detaily typu kdy byl udělán, vynechejte.
- PC – semestrální kurz nevypovídá o úrovni, nutné specifikovat obsah. HR neví, co je náplní. Neuvádějte nutně, jakou verzi operačních systémů zvládáte, předpokládá se, že tu aktuální.

## Vlastnosti:

- Neuvádějte. Jedná se o natolik subjektivní hodnocení, že není vůbec vhodné to do životopisu psát. Při případném pohovoru se vás stejně zeptají, jak byste sám/sama sebe charakterizoval/a. To, že jste komunikativní, flexibilní, tvrdě pracující a se smyslem pro detail by mělo být poznat z toho, jak popíšete obsah praxe a napíšete CV.

## Zájmy:

- Není důvod vypisovat 10 různých zájmů.
- Informace typu: čtení, cyklistika, hudba a tanec je úplně zbytečná, nudná a raději ji vypusťte.
- Berte to jako námět pro konverzaci při pohovoru. Když napíšete, že jste vyhráli mistrovství ČR ve skoku dalekém, je to skvělé téma. Takže raději napište jen minimum zájmů, ale tak aby to zaujalo. Např. baví mě řešit hlavolamy, chodím do tanečních pro pokročilé, na kole jsem objel celou republiku, minulý rok jsem přečetl 50 knih a nejvíc se mi líbila.... To jsou jen příklady, doufám, že chápete, co se Vám snažím sdělit.
- Nepište výčet aktivit a pak etc. nebo atd.

*Autorka: Mgr. Eliška Krohová  
Institut ekonomických studií FSV UK*