

# PRŮVODCE DIVOČINOU



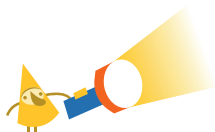
VÝZVA

## ★ ZAŽÍT NOC

**V noci vypadá svět jinak než ve dne.  
Prozkoumej ho!**

Nejprve se vydej na tichou procházku za tmy. Pozoruj svět s baterkou a pak třeba i bez ní.

Co slyšíš?  
Co vidíš?  
Jak se cítíš?



Postupně si na tmu zvykej a jednoho dne se domluv s rodiči, že (s kamarády?) přespíš venku pod širákem. Pokud chceš, můžeš si venku zavěsit pod strom moskytiéru, lehkou prodyšnou látku, která tě ochrání před komáry.

Jaké místo si vybereš?

Napiš si seznam věcí, které budeš potřebovat:

TIP

Zkus najít hvězdu Polárku, která označuje sever. Jak na to? Nejdřív najdi podle nákresu Malý vůz. Polárka je poslední (a nejjasnější) hvězda jeho oje.

Kdykoliv splníš nějakou výzvu, nezapomeň si ji zaznamenat na webu [www.zachrantrosecniky.cz](http://www.zachrantrosecniky.cz)



## JSEM PRŮZKUMNÍK!

V naší družině pomáhám s testováním nových věcí. Posouvám představy o tom, co zvládne naše tělo a na co si troufne naše hlava.

Nezapomeň – v každém z nás je kousek stopaře, strážce, průzkumníka, badatele i umělce. Jde o to, jak různé hrdiny v sobě využíváme a rozvíjíme.

VÝZVA



## OBLÍBIT SI HLÍNU

Najdi si vhodné místo a prozkoumej bláto. Dobře se na to hodí odlehlá kaluž, blátivá cesta nebo jíl v lese. Nejlepší je, když je to navíc u rybníka, kde se snadno umyješ.

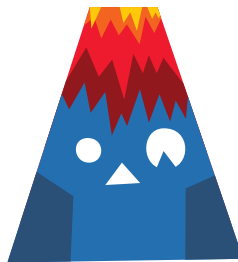


### Co se dá dělat s blátem?

- chodit v něm bosky
- malovat jím na chodník
- pomalovat si tvář nebo tělo „válečnými barvami“
- vymodelovat blátivé sochy
- postavit hliněného sněhuláka
- na kmen stromu nanést vrstvu hlíny a do ní vymodelovat obličej (nebo cokoli jiného)

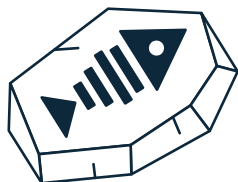
TIP

Vyrob si z bláta sopku! Budeš potřebovat ocet, jedlou sodu, menší skleničku a případně barvu, pokud chceš, aby sopka soptila barevně. Do skleničky nalij ocet a rozmíchej v něm barvu. Skleničku pak „oplácej“ bahnem do tvaru sopky s „kráterem“ uprostřed. Když máš sopku hotovou, „kráterem“ uprostřed do octa nasypej sodu a užij si, jak soptí.



TIP

Zkus najít zkamenělinu! Co to je? Zkameněliny jsou zbytky živočichů a rostlin, které kdysi dávno zůstaly vězet v písku a bahně na dně moře. Když pak z těch míst moře zmizelo, bývalé mořské dno ztvrdlo a stala se z něj zem, po které chodíme. Zkameněliny se dají najít ve vápencových skalách nebo v usazených půdách (vápenec, pískovec, břidlice).

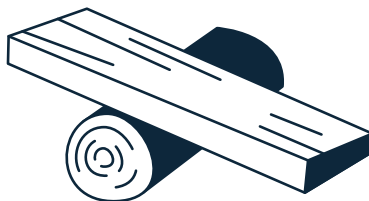




# POSTAVIT OPIČÍ DRÁHU

**Postav pro ostatní opičí dráhu – cestu plnou bezpečných hravých výzev, které rozvíjejí rovnováhu, odhad a ohebnost. Dráhu můžeš vymyslet i ve městě, ale v přírodě to bývá zábavnější (a někdy i bezpečnější).**

Vymysli, co všechno se dá přeskočit, podlézt, kam se dá vylézt, na čem se dá balancovat... Uprav trasu podle schopností tvých kamarádů nebo rodiny. Ať je to hlavně pro všechny zábava.



Otestuj své „opičí“ schopnosti:

- Jak daleko skočíš z místa?
- Dokážeš přejít po kládě spadlého stromu?
- Doskočíš na druhou stranu potoka?
- Dokážeš udělat kotrmelec?
- Uděláš holubičku? A uděláš ji i na kmeni spadlého stromu?

Vždy mysli na to, abys byl v bezpečí ty i tvé okolí.



**TIP**



**TIP**

Opičí dráhu nemusíš vždycky stavět venku, stejně zábavná se dá postavit i doma. Stačí k tomu židle, polštáře, schůdky, podložky... Když přes sušák na prádlo přehodíš deku, stane se z něj tunel a ze švihadla položeného na zemi zase kmen stromu, ze kterého se nesmí „spadnout“.

Kdo se dokáže dostat „suchou nohou“ z jednoho konce bytu na druhý? A kdo to zvládne nejrychleji?

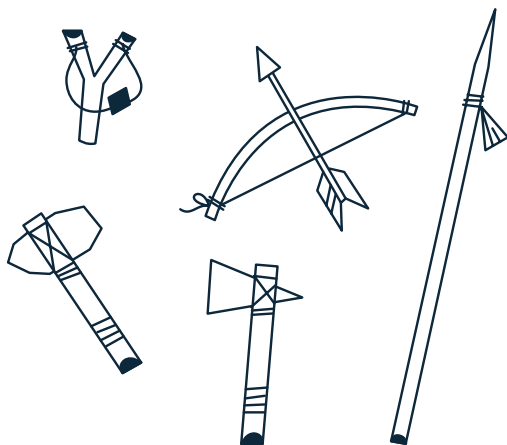




# VYROBIT SI ZBRAŇ

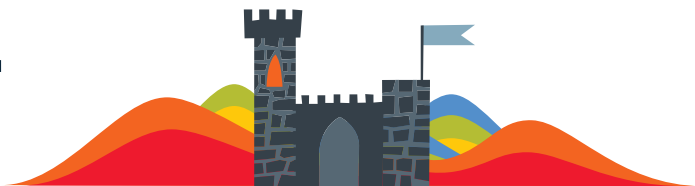
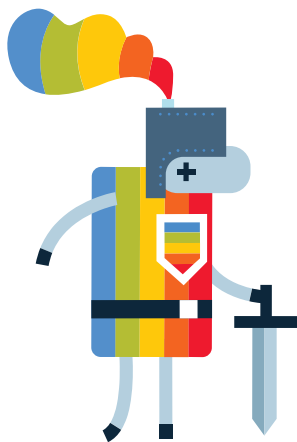
Zkus si vyrobit z větví, prutů a klacků „zbraně“. Začni výrobou oštěpu, sekery či rybářské harpuny, pak zkus vyrobit meč a nakonec třeba i luk a šípy.

Hrát si se zbraněmi je zábavné, ale může to být i nebezpečné. O tvé hře by proto měl vždycky vědět někdo dospělý. Na bezpečnost myslí i při výrobě a nikde nedělej ostré hrany či hroty.



## TIP

S vlastnoručně vyrobenými zbraněmi si zahraj na lovcе mamutů, rytíře či indiány. Vyroby si terče a otestuj, co všechno dokážeš ulovit.



Pracovní listy Průvodce do divočiny jsou určeny pro vaši zábavu. Jejich vyplnění je dobrovolné a není třeba je nikde odevzdávat. Připravili je pro vás Justina Danišová, Tomáš Fomín, Daniel Špaček a Kristina Volná.